



KIHNU LEHT

VÄLJAANDJA KIHNU VALLAVALITSUS

märts 2016 nr. 2 (178)

Rahvusmeeskoor esines Kihnus



Foto: Silvia Soide

Tänavune Eesti riigi 98. aastapäeva aktus oli Kihnus väga eriline, sest 65 aasta järel esines saarel Eesti rahvusmeeskoor.

Kihnu rahvamajas kontserdikavas "Dialektilisi vaatlusi vabariigi asjus" kõlasid Villem Kapi, Veljo Tormise, Aleksander Saebelman-Kunileiu, Aleksander Lätte ja Konstantin Tüرنpu teosed. Juhatas riigi kultuuripreemia laureaat, mees-

koori peadirigent Mikk Üleoja.

Publikut oli rahvamaja kogunenud väga palju ja elamus Eesti rahvusmeeskoori esinemisest võimas.

Eesti Kontserdi algatusel toimunud kontserdi eest tänas rahvamaja juhataja esinejaid Kihnu tuntuima naivisti Jaan Oadi maalide raamatu ja omavalmistatud plakatiga, mis kinnitas 65aastast ajavahet. KL

Millised olid õpilaste muljed rahvusmeeskoori kontsert?

Mirjam: RAM oli tore. Mehed laulsid kõvasti ja mehiselt. Kui ma nad kokku lugesin, sain koos dirigendiga 43 meest. Rahvast oli tulnud päris palju.

Lauludest meeldis mulle kõige rohkem „Eesti erakonnad“. Kõik häälegrupid laulsid oma laulu ja üks mees mängis nurgas piitsaplak-su (kaks puust lauda ühest otsast kinni pandud), mis tegi valju häält!

Engel: Kõik laulud olid lahedad. Mulle meeldis kõige rohkem viimane laul „Eesti erakonnad“. See laul oli energiline.

Madis: Viimast lugu oli vägev kuulata ja vaadata. Seal löödi puupilli kokku. Kõik kuulasid hoolega.

Kevin: Kontsert mulle tõsiselt meeldis. Võin julgelt öelda, et see paar tundi läks asja ette. RAM oli lihtsalt võimas.

Mattias: Võimas. Koor oli vokaalselt võimekas ja väga professionaalne. Tore oli rahvamajas vahelduseks sellisel tasemel eesti klassikalist muusikat kuulata.

Liis: See oli nii võimas ja ma pole sellist laulmist varem kuulnud. See oli midagi hoopis teistmoodi. Eriti meeldis mulle viimane lugu.

Keitlin: Meeste hääled sobisid väga hästi kokku ja see laul kõlas võimsalt üle kogu rahvamaja. Eriti tore, et need laulud, mida mina teadsin, aga mis olid ümber tehtud koorile.

Indrek: Minu arvates oli RAM-i kontsert hea. Laulud olid võimsad ja huvitavad. Mõne loo ajal tundus mulle, et nende laul puhub mu lihtsalt saalist minema.

Kihnu valla autasud

Foto: Evi Lepa



Volikogu poolt antud kõrgemad autasud

AUKODANIK

Viktor Merrikk Ivask e Isa Viktor auavaldusena Kihnu vallale osutatud silmapaistvate teenete eest.

AASTA TEGU 2015

Kihnu Virve sai valmis ja jõudis Kihnu-mandri vahelise ühenduse pidamiseks liinile 2015. Uus laev teeb elu saarel oluliselt mugavamaks, tähendab täiesti uut kvaliteeti Kihnu ja mandri vahelises ühenduses ja annab kogu saarele uue hingamise.

ELUTÖÖ PREEMIA

Helle Treimuth pikaajalise teenistuse eest Kihnu perearstina.

Vallavalitsuse poolt tänukirjaga märgitud inimesed ja tegevused 2015. aastal.

JANA RUUBEL – Kihnu kokaraamatu „Armastusega Kihnust. Uut ja vana saarekõogist“ koostamine.

Raamat on pärjatud tiitliga „Aasta kokaraamat 2015“

EVE LAOS - südamega tehtud töö eest Kihnu Postkontoris.



Foto: Silvia Soide

AIVE HAVIK – tema eestvedamisel viidi Kihnus läbi tööharjutus, vabatahtlik töö ja nõustamisteenused ja selle tegevuse tagajärjel hindas Töötukassa Kihnu valla tiitli „Parim omavalitsus 2015“ vääriliseks.

MARIKA PRISKE - pikaajalise panuse eest mandri ja Kihnu vahelise ühenduse korraldamisel.

Tema majandus- ja kommunikatsiooniministeeriumi kantsleriks olemise ajal rekonstrueeriti Kihnu lennuväli, Munalaua ja Kihnu

sadama riigi osa, telliti uus laev Kihnu Virve.

TRISMILE MTÜ JA SÖBRAD – Kihnu Männäkäba maratoni idee ja läbiviimise eest, mis tunnistati 2015. aasta parimaks uueks jooksuvõistluseks.

MIHKEL MARDNA – heategevusliku panuse eest kihnlaste tervise edendamiseks.

Ta korraldas solaariumi, tervisekapsli, infrapunasauna ja jooksulindi annetuse Kihnu vallale.

Maaeluminister Urmas Kruuse kuulab Kihnu inimeste muresid

Veebruari alguses Kihnu rahvamajas toimunud kohtumisel maaeluminister Urmas Kruusega olid kõneks paljud kihnlastele tähtsad teemad: kalandus ja vajadus kalapüügiseadust muuta, ettevõtluse elavdamine, võimalikud maksuerisused. Minister tutvustas riiklikku plaani tuua noored tagasi maale.

Esmakordselt Kihnus käinud maaeluminister Urmas Kruuse kohtus rahvamajas Kihnu inimesega, käis laulumemm Virvele sünnipäevaks õnne soovimas, sai muuseumi osa pillilaste kontserdist, tutvus saare ja elanike igapäevaste elu ja probleemidega.

Kuna Kihnu rahvamajas peetud kohtumisele oli tulnud palju kalureid, räägiti kalandusega seotud probleemidest ja vajadusest kalapüügiseadust muuta.

Minister Urmas Kruusele oli vastamisel abiks kalamaajandusosakonna juhataja Ain Soome ja Eesti mereinstituudi kalateadlase Reedik Eschbaum.

Kihnu kalurite küsimustest ja selgitustest jäi kõlama ettepanek viia võrgusilm ja ahvena alammõõt vastavusse. Praegu lubatud 35 millimeetrist võrgusilma soovitakse vähendada 32 millimeetrini ning tõsta ahvena alammõõtu 19 sentimeetrilt 21ni.

Vallavanem Ingvar Saare ja riigikogu liige Mark Soosaar rääkisid ministrile juhtumist, kui keskkonnainspektsioon tegi pensionärist kalurile 6000 eurot trahvi selle eest, et tema nakkevõrgu silm ei olnud õiget mõõtu, ehkki ühtegi alammõõdulist kala võrgus ei olnud.

Inspektorid leidsid, et keskkonnale tekitatud kahju oli nii suurt trahvi väärt. „Sellised intsidendid juhivad tähelepanu, et seaduses tuleb teha radikaalseid muudatusi,“ ütles vallavanem Ingvar Saare, lisades, et seaduserikkumist ta ei õigusta. Saare hinnangul vajaks kalapüügiseadus eri piirkondades spetsiifilist lähenemist.

Soosaare hinnangul selline trahv, mis inimese jalust maha lööb ja mida elu lõpuni tema pensionist kinni peetakse, ei tööta.

„Ta ei jõua seda oma elu ajal ära maksta ja see jääb pärijatele. See on suur psühholoogiline surve ning ta on rääkinud, et ei taha enam merele minnagi,“ vahendas Soosaar.

Urmas Kruuse hinnangul näitas juhtum, et ametnikul kadus tunnetus ja temast sai bürokraat. Minister nentis, et aeg-ajalt astub riik üle piiri ja see võib tekitada ebaõigluse tunde. „Olen avatud diskussioonile, et leida parim lahendus, mis ei lähe vastuollu teiste väärustega,“ lausutas.

Küsimusele, mis takistab mutisilma ja ahvena alammõõdu muutmist, vastas Ain Soome: „Diskussioon käib, loodame, et saame kalurkonnaga konsensuse.“ Kohtumisel osalenud kalurid pahanaldasid, et on vajadusest ahvena alammõõtu tõsta rääkinud kümmekond aastat, aga midagi pole muutunud.

Kalur Arne Vahkel küsis, millistele andmetele tuginedes tehakse püügipiirangud. Ta selgitas, et mõned aastad tagasi räägiti, et ahvena populatsioon on katastroofi äärel, aga poole aasta möödudes kalurite võrgud uppusid ahvenatest, nüüd on kohaga sama seis. Kalateadlase Reedik Eschbaumile suunatud küsimusele konkreetselt vastust ei saadudki.

Kruuse rääkis, et maaeluministeerium on saanud ülesande välja töötada projekt Noored Maale, mille eesmärk on, et noored tahaksid maale tagasi tulla ja neil oleks lihtsam oma elu sisse seada. Selleks on ministeerium alustanud üleriigilisi kohtumisi, et välja töötada programm, mis sobiks igasse piirkonda.

„Noortele võib abiks olla ka vana talumaja kõpitsemisel, aga põhiküsimus on see, kas suudetakse tagada selline sissetulek, et noor, kellel on alternatiiv töötada mitte ainult Eestis, vaid kogu maailmas, oleks valmis elama maal,“ rääkis minister.

„Mis teid, noored, saare peal hoiab ja miks tahaksite siin edasi olla ja millised oleksid takistused?“ küsis minister kohtumist kuulama tulnud vanemate klasside õpilastelt. Vastuseks sai ta Kaisalt, et kui tööd oleks, tuleks ta pärast koolide lõpetamist tagasi, aga kui kodusaairelt tööd ei leia, siis ta tagasi tulla ei saa.

Tähtsa teemana tõstatas Kruuse mõtteaine, kuidas anda merd või maad kündvale inimesele rohkem võimalusi oma tegevusele või kaudselt lisandväärtust teenida. „Paraku on nii, et kui kaup jõuab poeletile, võib tootjal üsna tihti jääda mõru maitse suhu, sest kaubanduskettidel on tekkinud nii suur mõjuvõim, mis surub tootja võimaluse teenida kaugele.“

Abivallavanem Taivi Vesik ütles, et tal on hea meel, et minister toorainele lisandväärtuse andmise teema tõstatas. Ta rääkis, et praegune seadusandlus on selline, et kalur ei tohi oma teavitatud koduköögis kohalikule kauplusele või kohvikule kala müüa. Vesik küsis ministrilt, kas seadusloojate kabinetis on teemapüstitatus, mis annaks kaluritele sellise võimaluse.

„Aus vastus on, et hetkel ei paista lahendust,“ vastas Kruuse, et tema ministriks olemise ajal seda teemat arutatud pole. Samas on minister seda meelt, et väga oluline on kohaliku toidu pakkumine, mis aitaks piirkonna eripära eksponeerida. „See, mida ma lubada saan, on diskussioonid, mis puudutavad bürokraatiat ja piiranguid, mis takistavad ettevõtlusel paremini tegutseda.“

Vallavanem Ingvar Saare hinnangul on arusaamatu, et kalur võib kala oma kodu otse tarbijale müüa, aga 600 meetri kaugusel asuvasse poodi viia ei tohi. „Signaal on see, et ametnik ei mõtleks, et see kala oleks ropp ka rooja ja et seda ei veeta paelaga mööda metsaalust, vaid see on puhas kala.“

Ingvar Saare tõstatas teemaks maksusoodustused, mis motiveeriks saarele väiketootmist luua, Kihnus oleks huvi väikese fileerimistehhi loomise vastu, kuid kuna töökohtade loomisega kaasnevad tööandjale suured kulud, siis oleks tehhi loomine Kihnu saarel utopia.

Küsimusele, kas Kruuse pooldab maksuerisusi, vastas ta: „Ei saa öelda, et ma ei toetaks regionaalseid maksuerisusi, aga ma ei saa öelda jah, enne kui olen saanud läbi arutada kõik alternatiivsed võimalused.“

Maie Aav rääkis värskest murekohast, mis puudutab nii noort kui ka vana Kihnus pole enam võimalik sularaha välja võtta.

„See puudutab väikeettevõtlust ja otse tarbijale müümist,“ rääkis ta. Kruuse ütles, et ta pangandusnimete kohtumisel puudutab teemat, mis oma emotsionaalsuse ja vahetusetõttu meelde jäi.

Kruuse soovib Kihnule arengut

Urmas Kruuse sõnul olid kõik päeva jooksul räägitud teemad olulised ja riigil tuleb teha nii palju kui võimalik, et Kihnul läheks tulevikus hästi ja elu saarel säiliks.

Minister ütles Kihnu Lehele, et kalapüük ja sellest elatamine on Kihnus elulise tähtsusega ja mandril on seda pahatühti raske mõista. „Kõik nüansid, mis puudutavad näiteks püügiloigust, kalavarude kaitsmist ja kasutamist, on olulised,“ ütles Kruuse.

Oluliste teemadena nimetas ta vajadust kala paremini väärimada hakata, sest sellest sõltub inimeste sissetulek. „Kohaliku toidu eksponeerimine on oluline ja annab lisaväärust, sest inimene soovib ühe enam puhast, kvaliteetset toitu.“

Tähtsaks peab ta ka sadamate toimimist ja seda, et saarte regionaalseid erinevusi seaduse mõttes kindlamalt ja turvatundelisemalt reguleeritaks. „Mina ei tahaks, et Kihnus inimesi enam poleks,

see tähendab, et peame oma tegevusega suutma luua, et nii ei juhtuks.“ Tema hinnangul sellist valikut, kas Kihnus peaks olema kool, üldse tekkida ei saagi.

Kruuse ütles, et kõige meeldejäävama emotsiooni sai ta Kihnu pillilaste esinemisest Kihnu muuseumis. „Noorte säravad silmad ja nende õhin jääb mulle kauaks meelde,“ kirjeldas ta pillilaste Kaisa, Liisu, Keitlini, Maarieli, Mattiase, Kärolini, Madise, Engeli, Mirjami, Grete, Anni ja Kuraga Mari ja Anto ning Orisselja Reeda pillimängu.

Minister Urmas Kruuse on mänginud ja laulnud ansamblites Risk ja Urmas Kruuse Band ning kirjutab praegugi sahtlisse lugusid, kuid aktiivseks bändieluks praegu aega ei ole.

Meeldejäävana nimetas ta kohtumist meister Enno Tšetšiniga. „Kui selliseid inimesi on olemas, kelle käed on kullast ja ta oskab seda edasi anda, on kõik korras“.

Maaeluministrile meeldis ka kohtumine rahvaga, mis oli muhe ja vahetu, sest inimesed julgusid küsida ja



Maaeluminister Urmas Kruuse tantsusamm Kihnu muuseumis oli hoogne ning suvel lubas ta Kihnu tagasi tulla.

probleemidest rääkida. „Igasugu raske probleemi lahenduse eelduseks on inimlik kontakt, siis on võimalik raskeid asju lahendada,“ leidis ta.

Kruuse üles, et toetab kõiki programme, mis toetavad kogukondlikku elu, olgu selleks toidukultuur, töökohtade loomine, käsitöö säilimine või laste pilliõpe.

Kruuse käis Kihnus esmakordselt ning ta on plaani võtnud suvel tagasi tulla.

Küsimusele, miks ta Kihnus varem käinud pole, vastas ta, et lapsena ei olnud võima-

lik, siis oli juba bussiga Pärnusse sõitmine Elvast pärit pere jaoks suur ettevõtmine. Pärast oma pere loomist on olnud perioode, mida ta kutsus maapealse meremehe eluks, sest abikaasaga töötati erinevates linnades ja koju tötati esimesel võimalusel. Kruuse ütles, et on oma olemuselt kodulembene ja hakkab tundma juba paari-päevase välisreisi ajal koduigatsust. „Mulle võiks pakkuda Pariisi kulda, aga ma ei vahetaks seda musta mulla vastu Eestis,“

Anu Saare

Uus pärimuskultuuri spetsialist tuleb Kihnu laevameistrite suguvõsast

Vahetult enne Eesti Vabariigi aastapäeva sai Eesti rikkamaks ühe pärimuskultuuri spetsialisti võrra, kui Kihnu (mere)kultuuri tundja **Reet Laos** pälvis 7. taseme kutse. Pärimuskultuuri spetsialist on inimene, kes toetab ja suunab oma tegevusega isiksuse terviklikku arengut ning aitab kindlustada vaimse ja materiaalse kultuuripärandi säilimist ja järjepidevust.

Reet Laos on sündinud, nagu ta ise ütleb, Kihnu saarele pärimuse sisse, seega ei ole pidanud pärimust teoreetiliselt õppima, vaid see on üks tema elu loomulik osa – elada kihnlasena ja järgida kõiki

saare kombeid-tavasid ning teadmisi igapäevaselt praktiliselt rakendada. Tema suurimaks eeskujuks on olnud isapoolne vanaema, kes juba väiksesena õpetas teda Kihnu saare kultuuri austama ja sellega koos elama.

„Kuna pärinen laevameistrite suguvõsast, siis on minu südameasjaks kanda edasi kihnlaste merepärandit, sest tänapäeval väga hästi teatakse, mida teevad kihnu naised, meeste töid-tegemisi hinnatakse vähem. Õnneks olen jõudnud enda tegutsemisega sinnamaale, et sõna-paari „Kihnu kivilaev“ kasutamine ei ole enam saarel haruldus. Olen sügavalt kin-

ni saare kultuuris, aga samas ka kursis maailma asjadega. Kultuuripärandi kandmine ongi minu meelest kinni eelkõige inimese mõtlemises – tuleb hoida ja kaitsta vanu traditsioone, aga ka kursis olla mujal maailmas toimuvaga,“ ütleb Reet Laos enda tegevuse iseloomustuseks.

Eestis on 2016. aasta seisuga 24 kutsega pärimuskultuuri spetsialisti. Kutset saab taotleda korra aastas ning selle andjaks on Eesti Folkloorinõukogu. Kutse andmisel on partneriks Kutsekvalifikatsiooni Sihtasutus Kutsekoda.

Krista Sildoja,
Pärimuskultuuri spetsialisti kutse komisjoni esimees



Foto: Meelika Lehola

Selgituseks postkontori sulgemisest ja sularaha väljavõtmisest

Tahan kummutada kuulujutud, et Kihnu vallavalitsus on süüdi Kihnu Postkontori kaalumises ning me ei teinud piisavalt, et see alles jääks.

Jaanuaris suleti Kihnus postkontor. Veidi enne seda andis SEB postipank teada, et lõpetab sularaha väljamaksmise postipangast.

Vallavalitsus sai plaanist, et Kihnu Postkontor pannakse 2016. aastal kinni, teada detsembrikuus, mil Kihnut väisas Eesti Posti esindaja. Ta ütles, et Kihnu Postkontor pannakse kinni, nad on selle otsuse juba teinud ning tehtud on juba ka postipunkti avamise ettepanek ühele kauplusele ja saadud sellelt ka äraütlev vastus.

Eesti Posti esindaja ütles siis, et Kihnu Postkontor suletakse 2016. aastal, kuid ei osanud veel öelda täpset aega, kuna nad otsisid alles kohta postipunkti avamiseks.

Ruumide osas päriti ka võimaluse üle avada postipunkt raamatukogus, kuid leidsime, et raamatukogu asukoht teisel korrusel, on ebamugav ja raamatukogu on lahti vaid teisipäevast neljapäevani.

Läbirääkimisi pidas Eesti Post ja vald nendes ei osalenud ei otseselt ega kaudselt. Ka ei ole vallavalitsus tekinud olukorra üle õnnelik enamus muudatusi, mis on seotud kärbetega, ongi halvad, liiati kui on tegemist

tagasikäiguga ja asjaajamine muutub aeglasemaks ja ebamugavamaks.

Kuigi paljudele tundub, et postipank ehk võimalus võtta sularaha kadus koos postkontoriga, siis nii see ei olnud. **Isegi kui postkontor oleks jäänud, siis SEB postipank ehk sularaha võtmise võimalus oleks kadunud.**

Käesoleva aasta jaanuaris pöördus minu poole Swedbank AS Pärnu kontori juht, kes palus valla seisukohata - kas valla arvates oleks Kurase pood hea koht sularaha väljastamise teenuse rakendamiseks Kihnus. Nimelt oli AS Kihnurand juba eelmisel aastal alustanud pangaga läbirääkimisi Kurase poest sularaha väljastamise võimaluse otsimise osas ja nüüd olidki arendustegevused jõudnud nii kaugele, et seda võis hakata rakendama.

Sularahaautomaadi Kihnu paigaldamiseks ei antud meile isegi lootust - automaadi pidamine võib maksuda kuni 7000 eurot kuus.

Kahjuks toimib sularaha teenus Kurasel ainult Swedbanki klientidele. Kuidas täpsemalt klient sularaha poest kätte saama hakkab, seda selgitab pank Kihnus toimuval infopäeval ning ka käesolevas lehes.

Tulevikuarendustes loodame, et areneb ka pankade riskiasutusteenus ning ka teiste pankade kliendid saavad Kihnus sularaha võtta. Seniks tänusõnad nii Ivar

Tensonile kui AS Swedbankile, et poest sularaha võtmise teenus Kihnus teoks saab.

Igaüks peab tänases olukorras tegema valikud, otsustama, kas kasutada igakuisteks makseteks otsekorraldust, käia ise kord kuus postipunktis arveid maksmas või teha ülekanded internetipanga kaudu. Võimalus on tellida pension endale sularahas koju või maksta poes kaardiga.

Usume, et tasub olla pigem positiivne sellegi üle, et Kurase poest saab välja võtta sularaha, olgugi et korraga maksimaalselt 50 eurot, mis on ikkagi parem kui mitte midagi.

Tahan ühtlasi tänada AS SEB panka seni postipanga teenuse pakkumise eest. SEB on lahkumiskingituse-na Kihnu valla Tervisekeskusesse andnud ühe arvuti, et inimesed saaksid vajadusel käia makseid tegemas päevakeskuses. **Pakume arvuti kasutamise võimalust Tervisekeskuse lahtiolekuagadel** - makseid Tervisekeskuse personal ei teosta, arvutit kasutada peavad kliendid ise oskama. Palume ärksamatel aidata pangatoimingutes oma vanemaid lähedasi ja tuttavaid.

Olud muutuvad, aga toimetame kõik koos vapralt edasi!

Ingvar Saare,
vallavanem

VALLAVALITSUSES

- ◆ Võeti vastu Sigatsuaru detailplaneering;
- ◆ Muudeti inventuurikomisjoni koosseisu, sinna kuuluvad Ingvar Saare, Maire Havik, Ene Laine;
- ◆ Suaru sadamakompleksi juurde kavandatava turuhoone põhiprojekti koostamise ja laste mänguala projekteerijaks kinnitati Lahe-mahe OÜ, kelle pakkumise hind oli 3350 eurot;
- ◆ Aleksander Nazarovile väljastati ehitusluba elamu ja kõrvalhoone püstitamiseks Niinemäele (Linaküla);
- ◆ Jäeti rahuldamata vaie vallavalitsuse korralduse kehtetuks tunnistamise nõudes;
- ◆ Kinnitati Kihnu valla toetusfondi kasutamise korra tingimustele vastav Kihnu Kultuuriruumile Kihnu Mere Peoks eraldatud toetuse kasutamise lõpparuanne;
- ◆ Sõlmiti munitsipaalruumi üürileping.

VALLAVOLIKOGUS

- ◆ Võeti vastu valla 2016. aasta eelarve;
- ◆ Hiie jagamisel moodustatavate maaüksuste kohaaadressideks ja sihtotstarveteks määrati: Hiie, 100% maatulundusmaa ja Hiietuka, 100% maatulundusmaa;
- ◆ Murru jagamisel moodustatavate maaüksuste kohaaadressideks ja sihtotstarveteks määrati: Murru, 100% maatulundusmaa ja Murrutuka, 100% maatulundusmaa;
- ◆ Kihnu valla aukodaniku autiitel anti Viktor Merikk Ivask'ile;
- ◆ "Aasta tegu 2015" tiitli sai Majandus- ja Kommunikatsiooniministeeriumi te-gu, „Kihnu Virve“ liiniletoomine;
- ◆ Elutöö preemia anti Helle Treimuth'ile.

Kas on huvilisi, kes sooviks osa võtta väikelaevajuhi koolitusest ja saada väikelaevajuhitunnistus?

Koolitus toimuks 2016. aasta sügisel Kihnus, ilmselt 5-7 nädalavahetusel.

Esialgne kavatsus on hankida lisavahendeid projektitoetusena.

Kui see ei õnnestu, siis oleks ikkagi võimalik saada koolitus veidi odavamalt, kui ise koolitust ostes. Praegune turuhind 350-400 eurot ning ei peaks Pärnu sõitma!

Jään ootama huviliste arvamusi. Ingvar Saare

Swedbank pakub Kihnu elanikele sularaha väljavõtmise võimalust Kurase poes

Alates 2. märtsist saavad Kihnu saare elanikud sularaha välja võtta **Kurase kaupluses. Maksimaalselt saab korraga välja võtta 50 eurot, minimaalne summa on 5 eurot.** Sularaha saab kauplusest välja võtta ainult Swedbanki pangakaartidega.

Kõige mugavamalt on pangateenused Kihnu valla klientidele kättesaadavad interneti, mobiili, pangaautomaadi ning telefonipanga vahendusel.

Tutvustame lähemalt, mis on mis ning kuidas neid kasutada.

TELEFONIPANK

Telefonipank on nagu panganoustaja teenus ilma kontoris tulemiseta, kliendina ei pea te oma rahaasjade ajamiseks kuhugi minema – piisab, kui kodus helistate telefonipanga numbril 6 310 310. Telefonipangas suhtlete te otse nõustajaga.

Telefonipank on kiire, paindlik ja vahetu. Saate oma rahaasjadest ülevaate nii sageli, kui on vaja. Telefonipanga kasutamisel on teenus oluliselt pikemalt kättesaadav kui pangakontori puhul, sest telefonipank töötab tööpäevadel kella 8-20 ja nädalavahetustel kella 10-18.

Telefonipangas saate:

- Küsida infot oma konto kohta

- Teha vajalike maksetehinguid ja väärtpaperitehinguid
- Sõlmida lepinguid
- Sulgeda pangakaardi, kui see on kadunud
- Vastuseid igapäevastele küsimustele, mis on pangaga seotud

Selleks, et neid tehinguid läbi telefoni teha, tuleb sõlmida leping ja siis saate oma isikut tõendada paroolikaardi, PIN-kalkulaatori või mobiil-ID-ga. See on sarnane pangasaalis isiku identifitseerimisega.

Telefonipank on turvaline. Jälgige teile antud juhiseid ja saate turvaliselt korraldada kõik vajalikud toimingud. Kõik telefonipanga kõned salvestatakse. Nõnda on teil alati kindlustunne, et võimalike vaidluste ja arusaamatuste korral saab uuesti kuulata teie ja pangatöötaja vahelise kõne salvestust.

Telefonipangaga liitumine

- Telefonipangaga saate liituda Swedbanki nõustaja juures.
- Pärast lepingu sõlmimist saate paroolikaardi ning seejärel saate kohe mugavalt oma tehinguid tegema hakata.
- Telefonipangaga liitumine on tasuta ning kuutasu maksma ei pea.
- Tehingute eest teenustasud on samad, mis pangakontorist sama tehingut teostades.
- Telefonipanga kasutamisel

09. märtsil kell 10.00-15.00 Kihnu Rahvamajas ootab teid Swedbanki kliendinõustaja Erandkorras on võimalik sel päeval avada eraisiku kontosid. Samuti on nõustaja juures võimalik sõlmida interneti- ja telefonipanga lepinguid ning kasutada kliendinõustaja abi elektrooniliste kanalite kasutamisel.

Nõustamisele tulles tuleb kindlasti kaasa võtta mobiiltelefon, isikut tõendav dokument ja internetipanga paroolid.

on vajalik mobiiltelefoni või nuppudega lauatelefon.

INTERNETIPANK

Swedbanki internetipank on koht, kus pääsete oma makseid ja lepinguid sõlmima mis tahes kellajal ja mis tahes kohast – tähtis on vaid, et saate kasutada internetiühendusega arvutit. Internetipangast leiate infot nii meie teenuste kui ka Swedbanki kui organisatsiooni kohta. Samuti saate siin sõlmida lepinguid ning teha pangatehinguid. Internetipangas on paljude tehingute tegemine soodsam kui kontoris. Internetipanga kasutajaks saate, kui sõlmite pangakontoris lepingu.

MOBIILIPANK

Mobiilipank – pank alati taskus. Mobiilipanga kaudu on igalt poolt kiirelt kättesaadavad:

- Kontojääk ja väljavõte
- Maksed ja väärtpaberiinfo
- Pangaautomaatide ja kontorite asukohad

SALDO MOBIILIS

Helistades mobiiltelefonilt numbrile 1503, saate igal ajal küsida telefoni teel infot oma konto jäägi kohta. Nii ei pea te olema teadmatutes, kas kontol on ikka piisavalt raha soovitud ostu tegemiseks. Mobiiltelefoni kaudu konto jäägi küsimise eest tuleb tasuda vaid mobiilsideooperaatori kehtestatud teenusnumbri minutitasu.

“Saldo mobiilis” lepingu saate sõlmida internetipangas ja pangakontoris.

MÄÄRATUD MAKSED

Igakuseid makseid on võimalik teostada ka läbi pangautomaadi. Selleks on vaja eelnevalt internetipangas või pangakontoris nõustajal sisestada vajalikud andmed.

Tuleb vaid kaasa võtta arve, kus vajalikud rekvisiidid olemas. Kui need on tehtud, siis saate sularahaautomaadis vaid mõne nupuvajutusega makse teostatud.

Klarika Jelin,
Swedbank AS kontorite juhataja



KIHNU
PÄRIMUSKOOL

19. märtsil
VIIULIÖPPE PÄEV
muuseumis

20. märtsil
KONTSERT
muuseumis

KIHNU SELTS korraldab

14. mail 2016. aastal KIHNU RÄIMERETKE –

toimub Kihnu käsitöö- ja toidulaat koos õpitubadega, on avatud Kihnu talud ja ärid, saab tasuta külastada Kihnu muuseumi ja päeva lõpetab pidu Marko Matvere & Väikeste Lõõtspillide Ühinguga.

INFO: kihnu.selts@gmail.com; www.puhkaeestis.ee/et/kihnu-raimeretk
Tel 58142078 Pärdi - Jaagu Annika

Maakonna laulukonkursi esikoht Kihnu lastele!

Maakondlik laulukonkurss "Kaunim metsalaul" toimus selle aasta 28. jaanuaril metsapealinnas Kilingi-Nõmmes. Klubi lavalt kuulutati konkurss rahvusvaheliseks, kuna esimest korda osalesid Läti Vabariigi Salnava kooli õpilasansambel ning Kihnu Kool.

Laulukonkursist võttis osa sadakond laululast peaaegu kõikidest maakonna koolidest, laulustuudiotest ja muusikakoolidest ning solistide, ansambelite ja duettide esituses kõlas ligi 70 laulu. Kontsert kestis 5 tundi.

Kihnu Kooli õpilased esinesid ansambelite kategoorias. Ansambleid hinnati kahe vanusegrupis:

1.-4. klass ja 5.-9. klass. Veel võistlesid 10.-12. klassi duetid ning solistid kõikides vanusegruppides.

Lauljaid hindas 6-liikmeline muusikaõpetajatest ja lauljatest žürii, eesotsas lauluvõistluse patrooni Liisi Koiksoniga.

Meie tublid lapsed 2. ja 3. klassist Anni, Grete, Hele-



Foto: Silvia Paluoja

liis, Mirjam, Engel ja Madis laulsid ennast Riine Pajusaare kahehääle lauluga „Tera sinule, laulu minule“ oma vanusegrupis (1.-4. klass) esikohale.

Oleme jälle ühe tore kogemuse võrra rikkamad. Lapsed jälgisid huviga laval toimuvat ja nautisid imeilusaid etteasteid.

Laste muljed:

Engel: Hästi oli see, et me

saime enne lavaleminekut proovi teha. Esinejaid oli palju ja kõik laulud olid põnevad.

Mõned laulud olid tuttavad, kuid oli ka selliseid laule, mida ma ei teadnud. Oleksin tahtnud kontserti kauem kuulata, aga pidime lennukile kiirustama.

Madis: Enne esinemist kardinate taga oli närv sees. Laval olles olin rahulik. Hil-

jem, kui auhinnad sisse toodi, nägin ma, et ühel kotil oli kirjas Kihnu Kool. Ütlesin veel Mirjamile, et kui meie võidame, siis mine sina.

Mirjam: Ma olen nii õnnelik, et sain läbi elada ühe imeilise kogemuse. Mulle meeldis see hetk, kui öeldi, et nad on tulnud päris kaugelt.

Enne meie ootamatut kiiret sõitu lennujaama öeldi umbes nii, et esimese koha võitis 1.-4. klassi vanusegrupis Kihnu Kooli ansambel.

Mina läksin lavale auhinnaakotile järele ja langesid ka mõned õnnepisarad. Me kõik olime tõesti üllatunud ja üliõnnelikud. Söitsime koju rõõmsa meeleoluga.

Kohtumiseni 10. märtsil rahvamajas Kihnu laululaste laulupäeval MERI LAULAB.

Oma laulu mikrofoni laulavad meie 28 laululast.

Tänuga lastele ja lastevanematele,

õpetaja Hilma

Koolipere pööras näoga mere poole

Kihnu lapsed armastavad merd nii väga, et nende soovil korraldati stiilipäev MERI. Kuna tänava on merekultuuriaasta, haakisime ettevõtmise üle-Eestilise haridusprogrammi "Näoga mere poole" ja kutsusime külla Orisselja Reedat Kihnu Mere Seltsist.

Reet sisustas kaks koolitundi – ühe nooremas ja ühe vanemas astmes ja rääkis ning tekitas kaasavõetud vahendite abil lastele ettekujutuse mereohtusest, päästevesti kandmisest, kivilaevadest, lippudest, sõlmedest ja paljust muust huvitavast.

Nooremate laste koolitundi lõpetas meisterdamine, Reet oli kaasa võtnud männikoorrest tehtud laevakered, kuhu lapsed purjed ja mastid pea-

le panid.

Sissejuhatuseks aga palus Reet kõigil näoga mere poole pöörata, nii mõnigi hakkas ennast ringi pöörama ja arutama, kus pool see meri on, aga paljud naersid ja said aru, et Reet üritas neid ninapidi vedada, sest ümber Kihnu saare on ju igal on meri.

Päevale lisas vürtsi, et stiilipäeva puhul oli koolipere väga põnevalt riides – terve kool oli täis kapteneid, madruseid, piraate, merekooli kursante ja näkineidusid. Lisaks õpilastele oli merelises riietuses õpetajad ja koolitadi Valve.

Kooli saali oli üles pandud Kihnu Mere Seltsi rändnäitus kivilaevadest, samuti laste endi käsitöötundides tehtud laevad. Vahetundides kujun-



dasid ja joonistasid õpilased mereteemalisi plakateid ja joonistusi, mängis mereteemaline muusika - õpilaste lemmikansambel Kihnu Poisid.

Päeva lõpus jagas Reet Kihnu Mere Seltsi välja pandud auhindu viktoriini võitjatele, merelisemalt riietatud klassi-

le ja õpilastele ning uhkema plakati valmistajale. Tegelikult said Kihnu Mere Seltsi mälestuseseme kõik osaljad ehk kõik õpilased.

Aitäh Reedale - kogu koolipere ühine arvamus oli, et oli kangesti tore koolipäev.

Anu Saare



Fotod: Arvo Tall ja Silvia Soide

◆ 2. veebruaril tähistati Kihnu muuseumis olulise rahvakalendri tähtpäevana küünlapäeva ja tähtsa ajaloosündmuse – Tartu rahu aastapäeva.

Ajaloolise ülevaate Vabadussõja-eelsest perioodist Eestis ja maailmas tegi ajaloolasest koolidirektor Toomas Pajula.

Kuraga Mari ja Anto olid valinud päevakajalised pillilood: rahvaliku laulu sõjast „Siis sai minust sõjamees“ ja „Küünla-

valgusvalsi“.

Samal ajal, kui noorem põlvkond valmistab küünlaid, vaatas vanem generatsioon Mark Soosaare filmi „Vabatahtlikud“.

Ükski tähtpäev Kihnus ei möödu ilma tantsuta ning pidulaud ei kaeta ilma kalata. Punaseks joogiks oli morss, mis loodetavasti teeb põsed punaseks nii vanadel kui ka noortel.

Kihnu Leht

MASAPO toob sadamatesse turvalisust

Viiimastel aastatel on Eestis arendatud väikesadamaid ning kasvanud mereturistide arv. Juba ammu räägitakse 20-30 meremiilise vahemaa sadamate vajadusest, et meresõitjad päevase teekonna järel puhata saaksid. Senini on tegutsetud peamiselt sadamakohtade nõuõilise korrastamisega, et aluseid oleks võimalik üldse vastu võtta ja kaikohta pakkuda. Paljud põhjamaade meresõitjad on huvitatud Eesti väikesadamade külastamisest ja meie vetes seilamisest.

Mida aeg edasi, seda kõrgemaks muutuvad ühiskonna nõudmised kogu taristule. Ühe olulise väärtusena ootavad väikelaevnikud sadamatelt kindlasti turvalisust. Turvalisust igas mõttes, nii seda, et reisi planeerimisel oleks võimalik aru saada, kuidas sadamasse sisse sõita, milliste tuulte eest sadam kaitseb kui ka seda, kas merehädakorral on võimalus sadamast abi saada või milline abistamise ettevalmistus on sadama inimestel.

Eelmisel aastal sai Kesk-

Läänemere saarte ja saarestike 2014 – 2020 allprogrammi toel alguse väikesadamade mereturvalisuse arendamise projekt Balti mere regioonis – MASAPO 2015 – 2018, ametliku nimega Development of Maritime Safety in Small Ports in the Baltic Sea Region. Algatatud väikesadamade mereohutuse projekti juhtpartneriks on Hiiu vallavalitsus. Üle mere on rahvusvahelisse koostöösse ja turvalisuse arendamise kogemuste saamiseks projektipartnerina kaasatud Ahvenamaa Vabatahtlik Merepääste.

MASAPO arendabki koostööd Eesti poolelt Hiiumaa, Saaremaa, Muhu, Kihnu kuue sadama ja Ahvenamaa kolme sadama vahel. Vabatahtliku merepääste kohalikud pilootühingud kasutavad enda ja rahvusvahelisi kogemusi väikesadamade paremate turvastandardite väljatöötamiseks ning rakedamiseks.

Eesti poolelt ehitatakse Kihnu Suaru ja Muhu Lõunaraanna sadamasse merepäästejaamad. Merepäästejaama hoone rajamise eesmärgil



EESTI VABATAHTLIK
MERE- JA JÄRVEPÄÄSTE



on merepääste- ja turvavarustuse hoidmine ning vabatahtlikele merepäästjatele tugipunktiks olemine.

Kihnu vallavanem Ingvar Saare loodab MASAPO projekti tulemusena tõuget merepäästetemaatika populariseerimisele Kihnus. „Hea varustus ja abivahendid loovad kuvandi professionaalsusest. Loomulikult tuleb koolitustega võimekust hoida ja tõsta, kuid paljaksigi kedagi päästma ei lähe. Samuti on vaja varustust hoiustada,“ lausus Saare.

Projektile on teadmiste ja oskustega abiks kõik piirkonna vabatahtlikud merepäästeühingud – Hiiumaa Vabatahtlik Merepääste Selts, Saaremaa Vabatahtlik Mere-

pääste Selts, Muhu Merepääste Selts, Kihnu Mere selts. Vabatahtlike merepäästeühingute ühendorganisatsioon Eesti vabatahtlik Mere- ja Järvepääste toetab merepääste- ja ohutuselase koolitusteadmisega. Projekti juht Sven Kriggulsoni sõnul loob MASAPO võimaluse vabatahtlike merepäästjate täiendavaks koolitamiseks ning samuti antakse teadmisi väikesadamade personalile. Kõike seda tehakse sadamate turvalisuse taseme tõstmise eesmärgil. Projekti lõpuks on Eesti ja Ahvenamaa ühiste kogemuste baasil välja töötatud sadamaturvalisuse kvaliteedimärgil.

Eesti vabatahtlik Mere- ja Järvepääste

Aasta alguses on päästel tuli takus

Uue aasta algus, esimesed kuud, on lubaduste ja muutuste aeg – igauks tahab uuel aastal olla parem ja saavutada rohkem, kevade lähenemine teeb omapoolsed korrektuurid ning inimesed muutuvad järjest energilisemaks ja aktiivsemaks.

Nii on ka Päästeametil – juba on käima lükatud neli suuremahulist projekti, millega koolitatakse üle Eesti enam kui 35 000 noort algklassidest gümnaasiumiastmeni.

Esimese klassi jütsidel avaneb esmakordselt võimalus osaleda just neile mõeldud veeohutusosalases koolituses, mille Päästeamet, lootuses vähendada veeõnnetustes hukkuvate või vigastada saavate laste arvu Eestis, uue projektina käima lükkab.

Praktiliste tegevuste abil antakse osalejatele põhjalikud ja eakohased teadmised veega seotud ohtudest ning nende korral käitumisest. Samuti toetab vastav tege-

vus ka ujumise algõpetust. Koolitusel tekitatakse osalejatega hubane vestlusring, kus koos räägitakse läbi olulisim, praktiliste vahepaladega. Koolitajateks on Päästeameti ennetusspetsialistid, kelle postkastid on paljudel tänaseks juba pungil registreerimissoovidest. Kui sellekohane info teieni veel mingil põhjusel jõudnud ei ole, aga võiks, siis soovitame kibekiirelt ühendust võtta oma maakonna ennetajaga.

Kohe-kohe on algamas ka „Tean tules“ projekt, kus peamiseks sihtgrupiks 2.-3. klassi õpilased ning nii nagu ka nimi juba vihjab, siis teemaks on hoopis tuleohutus. See projekt on traditsiooniks saanud juba paljudele ning osalemise linnukesed kalendris tehtud nii mõnelgi. Projekti käigus on grupidel võimalus registreerida külastus lähimasse päästekomandosse, kus lisaks päästetöö ja olustikuga tutvumisele, pajatavad päästjad elus ettelevatest ohuolukordadest,

selgitavad õiget käitumist ja tegutsemist tulekahju korral ning läbi mängitakse ka peamised põhjused, miks tulekahjude tekivad. „Tean tules“ on hea võimalus nii õpilastele kui ka õpetajatele välja tulla tavapärasest koolikeskkonnast ning õppida uusi teadmisi just omaala spetsialistidelt.

Lisaks esimese kooliastme projektidele, toimuvad aasta algusest 6. klassidele „Kaitse end ja aita teist“ koolitused, kus lisaks pääste teemadele on noortel võimalik kinnistada olemasolevaid ja omandada uusi teadmisi liiklusohutusest, esmaabist ja uimastiennetusest. Kirss toridil on projekti lõppedes toimuv maakondlik ohutusala- ning laagri koolituse läbinud klassidele.

„Kaitse end ja aita teist“ on Päästeameti üks vanim, kuid siiani populaarseim projekt. Sellel aastal tähistavad paljud maakonnad Eestis selle juubeliaastat (kas 10. või 15. aasta)!

Lisaks kõigele eelnevale, pole unustatud ka vanemat sihtgrupp. Üldhariduskoolide gümnaasiumiastme ja kutseõppeasutuste õpilastele pakub päästeamet veeohutusosalaseid koolitusi. Selles vanuses on hullujulgust ja edevust palju, katsetamisjanu suur ning peagi asutakse elama iseseisvat elu. Täpselt see sihtgrupp, kellega arutleda teemal – vesi kui oht, kas tõesti? Oleme valinud lektoriteks rohke kogemusepagasiga operatiivkorrapidajad, kes teavad täpselt, millisele nupule vajutada.

Tegevust jagub ja neid, kes võiksid teadmisi saada, jagub rohkemgi. Osalemise huvi korral on kõige lihtsam viis Lääne regioonis võtta ühendust päästepiirkonna ennetajaga, kelleks on Pärnumaal Merilin Mihkeles merilin.mihkeles@rescue.ee, 5919 2994.

Teele Vespere,

Lääne päästekeskuse ennetustöö büroo peaspetsialist



Teateid Linaküla rannast

Sügis-talvel on Linaküla rannas juhtunud üht-teist ebameeldivat: lõkkeplatsi ümbruses on autodega peetud rallivõistlust, mille tulemusena on viga saanud ranna õrn pinnas ja taimestik.

Autodega on sõidetud lausa üle väikeste kadakate. Lisaks on lõhutatud pudeleid, visatud ära vanu autoistmeid ja toodud randa prügi.

Vaatepilt ei ole mitte lihtsalt kole, seda rüüstamist nähes muutub meel kurvaks.

Kui Kihnus millegi üle eriti uhke olla, siis on see just inimeste headus, mõnus ja rahulik elukeskkond koos

kauni loodusega.

Süüdlasi me otsima ei hakka, kuid kes ennast ära tunnevad, võiksid tunda põletavat häbi. Iga selline tegu tähendab küll meie töötajatele lisatööd ja kulusid, kuid keskkonnale tehtud kahju taastub alles aastate jooksul.

Randa ei ole pandud tõkkepuid ning seda kavatsust meil ka ei ole, kõik inimesed on jätkuvalt oodatud jalutama, ujuma ning lihtsalt vaba aega veetma.

Autoga tulles on võimalik need parkida märkidega tähistatud kohtadesse.

Olgem ikka mõistlikud ning austagem üksteist ja oma kodukoha loodust!

Kurase Ivar

Pärnu Lahe Partnerluskogu avab taotlusvooru projektitaotluste vastuvõtmiseks

Taotlusi võetakse vastu Audru, Kihnu, Tõstamaa, Varbla, Koonga, Sauga, Häädemeeste, Tahkuranna, Saarde valdades tegutsevatest ettevõtjatelt, mittetulundusühingutelt, sihtasutustelt, kohalikest omavalitsustelt.

MTÜ Pärnu Lahe Partnerluskogu avab taotlusvooru **aprillis 2016**.

Projektitoetuse taotlejal tuleb kindlasti tutvuda taotlejale kehtivate Leader-määruse nõuetega, PLPK Raken-duskava 2016 meetmete eesmärkidega ja neis kehtestatud nõuetega.

e-PRIA keskkonnas projektitoetuse taotluse esitamisel kasutada PRIA poolt kehtestatud vorme, mis on leitavad www.plp.ee lingi **Projekti-taotlejale** ja sealt lingi **Taotlusvormid** alt või

www.pria.ee Leader menüü alt „Leader-meetme raames antav projektitoetus (MAK 2014-2020 meede 19.2, 19.3)“ lehe lõpuosas link **Vormid** alt.



Järgnevalt lühidalt meetmetest ja kes saab taotleda. PLPK planeerib 2016 raken-duskavas avada neli meetet:

MEEDE 1: Ettevõtluse arendamine ja mitmekesistamine

Meetme sihtgrupp on tegevuspiirkonnas tegutsev ettevõtja (AS, OÜ, FIE), sihtasutus (SA) ja mittetulundusühing (MTÜ), mille liikmetest üle 50 protsendi on ettevõtjad.

Taotluste vastuvõtt toimub alates **25.04.2016 kell 8.00-st kuni 29.04.2016 kell 16.00-ni**.

MEEDE 2: Aktiivne kogukond

Meetme sihtgrupp on KOV,

MTÜ (sh kohalik tegevus-grupp) või SA.

Taotluste vastuvõtt toimub **04.04.2016 kell 8.00-st kuni 08.04.2016 kell 16.00-ni**.

MEEDE 3: Romantilise Rannatee ühistegevus ja turundus

Meetme sihtgrupp tegevuspiirkonnas on KOV, SA, MTÜ sh kohalik tegevusgrupp.

Taotluste vastuvõtt toimub **04.04.2016 kell 8.00-st kuni 08.04.2016 kell 16.00-ni**.

MEEDE 4: Regionaalse ja piiriülese koostöö edendamine

Taotlejaks saab olla ainult kohalik tegevusgrupp ja taotluste vastuvõtt toimub jooksvalt.

Täpsem informatsioon strateegia meetmete, hindamiskriteeriumite ja taotluste menetluskorra kohta kodulehel www.plp.ee

PLPK büroo asukoht: Audru koolis, Lihula mnt 10, Audru vallas nõustab PLPK Leader-meetmest projektitoetuse taotlejaid. Parema aja kasutuse eesmärgil palume võimalusel nõustamise aeg kokku leppida telefonidel 433 1053 või 509 2261 või mailil plpparnu@gmail.com.

Taotluste vastuvõtt toimub ainult elektrooniliselt PRIA e-teenuse keskkonnas.

Taotluste vastuvõtmise ajal konsultatsioone ei toimu.

MTÜ Pärnu Lahe Partnerluskogu

Kihnu pillilapsed käisid „Terevisioonis“

◆ 22. veebruaril käisid Kihnu pillilapsed ERRi hommikuprogrammis „Terevisioon“ tutvustamas Kihnu Pärimuskooli.

Pillilapsed esitasid kaks lugu „Mõisaküla polka“ ja „Kihnu-Ruhnu hambo“ ja pärimuskooli juhataja tutvustas kooli tegemisi.



Foto: Maria Michelson

Kihnu Tervisekeskuses on võimalik kasutada järgmisi teenuseid:

INFRAPUNASAUN

Infrapunasaunas higistab inimene kolm korda rohkem kui tavalises saunas, sest kudede soojenemine toimub sügavuti ja keharakkude temperatuur viiakse sealjuures optimaalse 38,5 kraadini. Kui traditsioonilised saunad jätavad kasutajale väsimustunde, siis infrapunasaunad lisavad hoogu ja reipust. Saun leevendab kroonilist väsimust, lihasevalu, elavdab närvisüsteemi, muudab reipamaks. Infrapunasaun on tõhus tselluliidi lammutaja.

Infrapunasauna positiivne toime:

- varustab lihaseid hapnikurikka verrega, mis aitab kaasa ainevahetuse jääkproduktide eemaldumisel,
- aitab kaasa rasvkoe ja tselluliidi vähenemisele (30 minutiga 600 kcal),
- kasutatakse ka lihas- ja liigeseprobleemide korral,
- koed vabanevad mitmesugustest mürgistest jääkainetest (toksiinid, nikotiin, alkohol, kolesterool),
- ravib haigusi nagu reumatoidartriit, osteoartritoos, krooniline kaela- ja seljavalu jne.
- puhastab nahka ja parandab selle väljanägemist, stimuleerib rakkude uuenemist,
- kiirendab akne, psoriaasi, ekseemide, nahapõletuste ja haavade paranemist,
- vähendab stressi ja väsimust,
- vähendab valu,
- tõstab organismi immuunsust

Vastunäidustused:

- äge põletik,
- äge vigastus,
- südame- ja veresoonkonnahaigused,
- vere hüübimishäired,
- kasvaja

Infrapunasauna ei soovitata neile, kellel on paigaldatud kunstliigesed.

TERVISEKAPSEL

Tervisekapsel ühendab ainulaadse infrapunakiirguse, vee ja veeauru, vibratsioonimassaaži, aroomi ning värvide mõju sobivas vahekorras. Tervisekapsli seansside kuur aitab stimuleerida Sinu ainevahetust ja immuunsüsteemi ning viib kehast välja jääkained. Samuti parandab kuur naha struktuuri, tõstab organismi vastupanuvõimet haigustele, pidurdab tselluliidi tekkimise protsessi ning vähendab lihas- ja liigesevalu.

Tervisekapslit kasutatakse:

- kehakaalu langetamiseks,
- tselluliidi vähendamiseks,
- organismi puhastamiseks (jääkainete väljutamine),
- naha noorendamiseks,
- lihas- ja liigesevalu vähendamiseks,
- taastumiseks vaimsest ja füüsilisest väsimusest,
- töövõime taastamiseks,
- unehäirete raviks,
- migreeni ja peavalude korral.

Tervisekapsli kasutamine ei ole soovitatav, kui Teil on:

- raske südame-, kopsu- ja neeruhaigus,
- kõrge vererõhk,
- närvahaigus (epilepsia),
- rasedus,
- lahtised haavad, mädavillid või tsüstid.

SOLAARIUM

Soovitav solaariumi kasutamine ühe korra kohta: heledama nahaga inimestele 6 – 8 minutit ja tumedama nahaga inimestele 8 – 10 minutit.

Aegade broneerimiseks helista telefonil 513 3193 või astu läbi Tervisekeskusest.

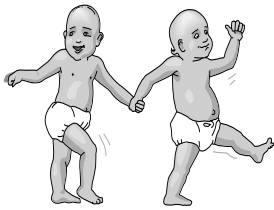


Kauneim linn on Eestis Tartu!

◆ Eriti, kui seal on võimalik nii palju huvitavat kogeda: vaadata teatris etendust „Tappa laulurästas“, osaleda uuenenud zoologiamuuseumis harivas koolitunnis, avastada saladusi AHHA keskuses ja saada adrenaliini 4-D kinos.

Täpselt kõike seda Kihnu õpilased Tartus tegidki, aga pildile on nad end sättinud Raekoja platsil „Suudlevate tudengite“ ja „Suudlevate ahvide“ juures.

Õnnitleme!



Kaile Palu ja Alar
Kullamaa perre sündis
13. veebruaril 2016
poeg Revo Kullamaa.

OSTAN kalapüügilube; tel 511 9242, Ingvar

HALUMASINA RENT

Päevahind 35+km eur.
Käitamine tööstusvooluga või jõuvõtuvõlliit.
Saagimisel maksimaalne läbimõõt 36 cm,
lõhkuda saab ka suuremaid.
Nüüd masina transport võimalik sõiduautoga!

Tee talve jagu küttepuid päevaga!

511 9242, Ingvar

Märtsikuu sünnipäevalapsed

3. märts

Alma Piisang (Uue - Tappu) 74

6. märts

Lidia Kütt (Muru) 90

8. märts

Helju Laine (Tõnismäe) 75

Eeri Vesik (Zatsi) 60

31. märts

Toivo Leppik (Merimetsa) 55



IÄ KIHNLANÕ SII NING SIÄLPUÕL MERD!

Tulõ pühäbä, 20. muarjakuu päävä
kellä 12-st Kihnu Muusiumi
SAARÕ PÄÄVÄLE!

Theodor Saarõ 110. sündümise aastapääväl
meenutavad Kihnu suurmiest tämä tüdär
Ellen Önnis ning lapsõlapsõlaps
Anna Maria Lender.

Koldõ Külli esitleb KIHNLASÕ EMÄKIELE
täiendet ning värvilist uudistrükki.

Avamõ Kasõ Margi näütuse
KUDAS KIHNLASÕD RUHNU VALLUTASID.
Kindlast tulõb juttu kua aldusrehvormist ning
Kihnu-Manõja iseseisvusõst.

Mieleolu tegäd Kihnu Pärimuskuõli
pillilapsõd.

Tulõ aga julgõst!

Sio Kihnu Kultuuri Instituut

Lahkunud

August Sutt

21.08.1946- 21.12.2015

Anna Köster

12.10.1923- 27.01.2016

Ellen Alas

03.08.1948- 02.02.2016



KIHNU MUUSEUMIS

NAISTEPÄEVAL,

8. märtsil algusega kell 14.15

Viuliõpilaste popurii Kihnu
polkalauludest

Loeng-kontsert "Naised ja laulud Eesti
Vabadussõjas" - Margus Põldsepp

Kihnukielse TÄHEKESE esitus -
Ilona Kivirähk